

Guideline การรักษาผู้ป่วย Asthma OPD Case ในการรักษาระยะยาว

ระดับ	อาการ	การรักษา
ระดับที่ 1 Mild intermittent	<ul style="list-style-type: none"> • หอบเหนื่อยในเวลากลางวัน ≤ 2 ครั้ง ต่อ สัปดาห์ • หอบเหนื่อยในเวลากลางคืน ≤ 2 ครั้ง ต่อ เดือน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ไม่ต้องให้ยาป้องกัน 2. ถ้ามีอาการมาเมื่อมีสิ่งกระตุ้น ให้ Prednisolone 2 mg /Kg / day ไม่เกิน 60 mg/day 7-10 วัน 3. ให้ Salbutamal inhalation 2-4 puff เมื่อมีอาการ
ระดับที่ 2 Mild persistent	<ul style="list-style-type: none"> • หอบเหนื่อยในเวลากลางวัน > 2 ครั้ง ต่อ สัปดาห์ แต่ < 1 ครั้งต่อวัน • หอบเหนื่อยในเวลากลางคืน < 2 ครั้ง ต่อ เดือน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beclomethazone (50 μg / puff) ให้ 80- 320 μg (2-8 puff) เริ่มที่ 1-2 puff \times 4 ทุกวัน และค่อยๆ ลดdose ลงถ้าอาการดีขึ้น 1-3 เดือน 2. หรืออาจให้ Theophyllin SR 10 mg /Kg /day oral bid pc (Max 800 mg / day) 3. ให้ Salbutamal inhalation 2-4 puff เมื่อมีอาการ
ระดับที่ 3	<ul style="list-style-type: none"> • หอบเหนื่อยในเวลากลางวัน ทุกวัน • หอบเหนื่อยในเวลากลางคืน > 1 คืน / สัปดาห์ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beclomethazone (50 μg / puff) ให้ 320 - 680 μg (8 -14puff) เริ่มที่ 2 -3 puff \times 4 ทุกวัน และค่อยๆ ลดdose ลงถ้าอาการดีขึ้น 1-3 เดือน 2. หรืออาจให้ Theophyllin SR 10 mg /Kg /day oral bid pc (Max 800 mg / day) 3. ให้ Salbutamal inhalation 2-4 puff เมื่อมีอาการ
ระดับที่ 4	<ul style="list-style-type: none"> • หอบเหนื่อยในเวลากลางวันตลอดเวลา • หอบเหนื่อยในเวลากลางคืน ≥ 1 คืน / สัปดาห์ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beclomethazone (50 μg / puff) ให้ 320 - 680 μg (8 -14puff) เริ่มที่ 2 -3 puff \times 4 ทุกวัน และค่อยๆ ลดdose ลงถ้าอาการดีขึ้น 1-3 เดือน 2. หรืออาจให้ Theophyllin SR 10 mg /Kg /day oral bid pc (Max 800 mg / day) 3. ถ้ายังมีอาการมากให้ Pred 2 mg / Kg / day (Max 600 mg / day) ค่อยๆลดขนาด ถ้าควบคุมได้ 4. ให้ Salbutamal inhalation 2-4 puff เมื่อมีอาการ

ข้อเสนอแนะ

1. การรักษาที่ได้ผลดีต้องทำคู่กับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อควบคุมอาการ
2. ระดับอาการของผู้ป่วยเปลี่ยนแปลงได้ ให้ดูเรื่องยาของผู้ป่วยและประเมินอาการทุก 3 เดือน
3. ผู้ป่วยที่เป็นหอบหืด เมื่อมีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ไม่จำเป็นที่ต้องให้ ABT ทุกราย ควรให้เมื่อมีการติดเชื้อ Bac เช่น มีไข้และเสมหะสีเขียว , สงสัยปอดอักเสบ , ไซนัสอักเสบ เป็นต้น
4. การให้ Salbutamal inhalation ที่บ้าน ให้พ่นได้ 2 – 4 puff เวลาที่มีอาการ หรือมีอาการมาก อาจให้พ่นได้ทุก 20 นาที ใน 1 ชม และถ้าอาการดีขึ้นให้พ่นทุก 3-4 ชม นาน /72 ชม แล้วจึงเปลี่ยนเป็นพ่นเฉพาะเมื่อมีอาการ (การพ่นยา ไม่ควรเกิน 8-12 puff ใน 24 ชม) ถ้าอาการไม่ดีขึ้นให้มาพบแพทย์
5. ผู้ป่วยที่ได้รับยา B₂ agonist oral tablet เช่น salbutamal หรือ bicanyl ควรเริ่มให้ inh Beclomethazone หรือ theophyllin ก่อน แล้วจึงหยุดยา B₂ agonist oral tablet ในผู้ป่วยครั้งต่อไป (ดูตามอาการผู้ป่วย)

การรักษา Asthma Exacerbation ที่ Emergency Room

ประเมินอาการ

อาการปานกลาง

อาการมาก

อาจเกิด Respiratory arrest

- O2 Keep O2 Sat $\geq 90\%$
(อาจให้ canular หรือ Mask หรือ Mask with bag)
- ให้ ventoline NB พ่น ห่างกัน 20 นาที 3 ครั้ง ใน 1 ชม.
- เริ่มให้ Prednisolone ทาน ถ้าไม่เคยได้มาก่อน หรือ เพิ่มขนาดเป็น 2 เท่า ถ้าเคยได้รับมาก่อน (ไม่เกิน 60 mg / day)

- O2 Keep O2 Sat $\geq 90\%$
(อาจให้ canular หรือ Mask หรือ Mask with bag)
- ให้ ventoline NB พ่น ทุกกัน 20 หรือ continuous 1 ชม. สลับกับ Beradual NB
- ให้ Dexa 8 mg IV เด็ก 0.2 mg /kg (ถ้าไม่ได้ steroid มาก่อน)

- Intubation
- Dexa 8 mg IV
- Refer

อาการดีขึ้น

อาการดีขึ้น

- Admit
- Ventoline NB สลับกับ Beradual ทุก 1 ชม หรือ continuous
 - Dexa 4 mg IV ทุก 6 ชม
 - Oxygen

- D/C กลับบ้าน
- HM
- Salbutamal inh 2-3 puff ทุก 3-4 ชม
 - Pred nisolone 7-10 วัน
 - F/U

- Admit
- Ventoline NB ทุก 3-4 ชม
 - Oral steroid
 - Oxygen

อาการดีขึ้น

อาการดีขึ้น

Intubation Refer

n

y

y

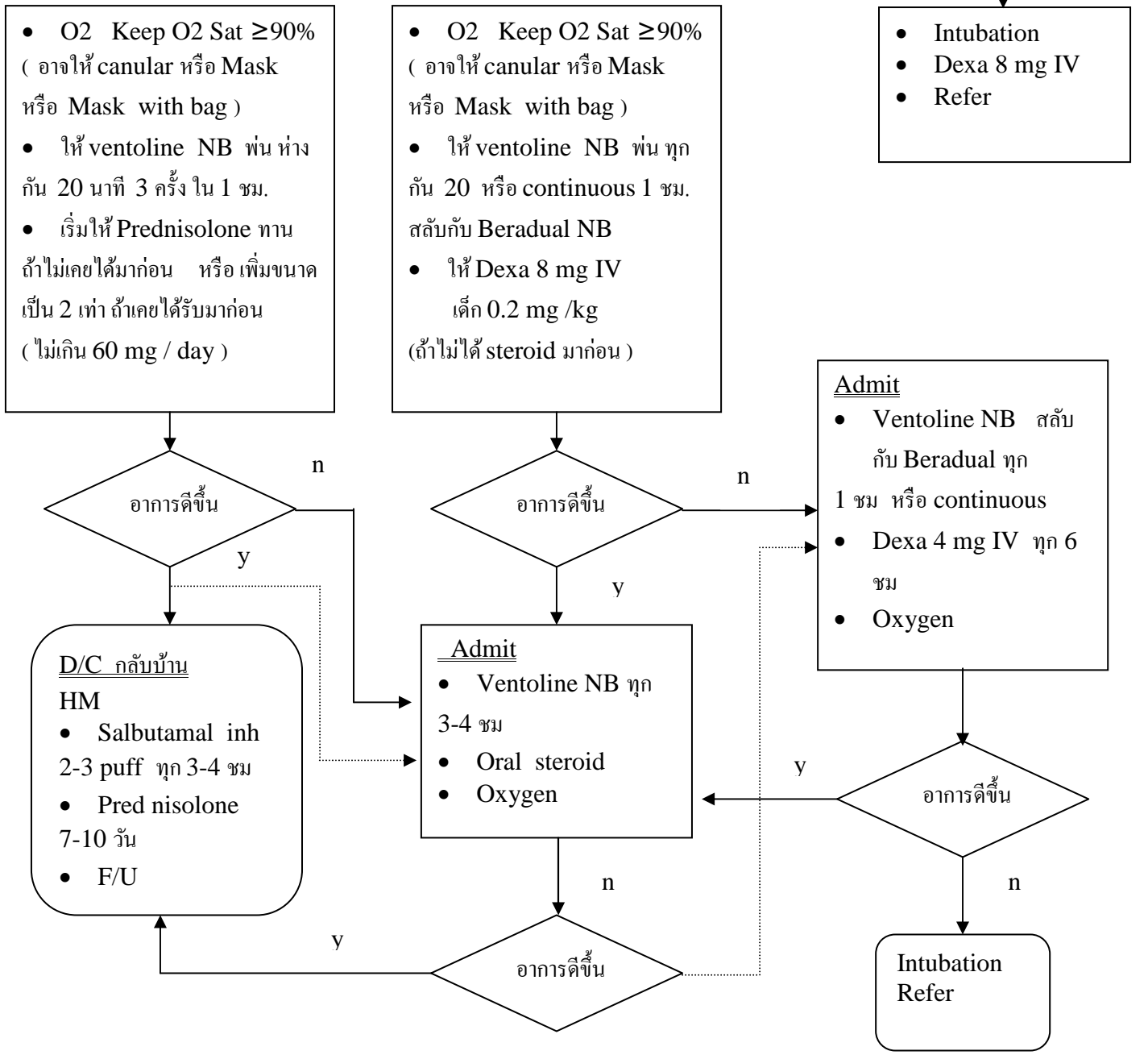
n

y

y

n

n



คำแนะนำการปฏิบัติตนของผู้ป่วยหอบหืด

1. หลีกเลี่ยงสารกระตุ้นการแพ้ โดยเฉพาะไรฝุ่น , สัตว์เลี้ยง , เชื้อราบางชนิด , เกสรดอกไม้
2. อย่าใช้ยาชุด หรือยาลูกกลอนไทยด้วยตัวเอง เพราะมีสเตอรอยด์ผสมอยู่ ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของการใช้ยาได้
3. รักษาร่างกายให้อบอุ่น พยายามอย่าให้เป็นหวัด เพราะความเย็นและไข้หวัดทำให้อาการกำเริบได้
4. หลีกเลี่ยงการใช้ยา Aspirin , ยาลดความดันในกลุ่ม Beta block เพราะอาจกระตุ้นให้อาการหอบกำเริบ เวลาพบแพทย์ด้วยโรคอื่นควรแจ้งให้แพทย์ทราบเพื่อหลีกเลี่ยงการสั่งยาเหล่านี้
5. งดการสูบบุหรี่
6. ดื่มน้ำอุ่นเป็นประจำเพื่อช่วยขับเสมหะ
7. ลดภาวะเครียดโดยการทำสมาธิ สวดมนต์ภาวนา ทำจิตใจให้สงบ เนื่องจากภาวะเครียดจะทำให้อาการกำเริบได้
8. โรคนี้มักเป็นเรื้อรัง ถ้ามีอาการอาจใช้ยาพ่นเพื่อลดอาการหอบหืดที่เกิดขึ้น

สิ่งกระตุ้นอาการหอบหืด

1. ไรฝุ่น (เตี้ยง ที่นอน ผ้าห่ม หมอน เฟอร์นิเจอร์)
2. สัตว์เลี้ยง และเสื้อขนสัตว์
3. แมลงสาบ
4. เกสรดอกไม้
5. รา
6. บุหรี่
7. การติดเชื้อในทางเดินหายใจ
8. การออกกำลังกาย
9. ภาวะเครียด
10. ยาบางชนิด ยา Aspirin , ยาลดความดันในกลุ่ม Beta block
11. สารเคมี