

“ผลการใช้แนวทางการดูแลแบบองค์รวม ต่อการเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยเอดส์อำเภอทรายมูล”

จันทร์ทิพย์ แก้วคำจันทร์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลทรายมูล



ความเป็นมาของปัญหา

- จำนวนผู้ป่วยเอดส์เพิ่มขึ้น
- ผลข้างเคียงยา/ดื้อยา
- สังคมไม่ยอมรับ
- มีความทุกข์



“ไม่อยากออกไปข้างนอกไ้บ้านซบซิบกันเรื่องของเฮา ”

“หวังแต่ลูกอยากให้เรียนสูง ๆ ย่านเป็นอียังไปก่อน”

“ ย่านละไว้ยเป็นเอดส์ คัก ๆ ”



วัตถุประสงค์ของการศึกษา

เพื่อศึกษา ผลของการใช้แนวทางการดูแลผู้ป่วยแบบองค์ต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคเอดส์

แนวคิดที่ใช้ในการศึกษา:

การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม ที่ครอบคลุม กาย จิต สังคม เชื่อมโยง
การดูแล รักษา ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและฟื้นฟูสุขภาพ

วิธีดำเนินการศึกษา

- ชั้นที่ 1 ก่อนการทดลอง
- ศึกษาสภาพปัญหาของผู้ป่วยโรคเอดส์
กลุ่มตัวอย่าง 33 คน (สุ่มแบบเจาะจง)
— เครื่องมือที่ใช้ แบบวัดคุณภาพชีวิต



ผลการศึกษา

คุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง

คุณภาพชีวิตด้านกาย อยู่ในระดับปานกลางถึงดี

คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ อยู่ในระดับต่ำ

คุณภาพชีวิตด้านสังคมอยู่ในระดับต่ำ

คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมอยู่ในระดับดี



ขั้นที่ 2. ดำเนินการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา“แนวทางการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม”
ประกอบด้วย 5 กิจกรรม

1. การให้คำปรึกษา

2. การเยี่ยมบ้าน

3. การจัดตั้งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้

4. การดูแลตนเอง ได้แก่ การฝึกหายใจ โยคะสมาธิ หนองบริหาร

5. การทำบุญที่วัด





ฝึกหายใจ โยคะ หมวดบริหาร



ห้องสมาธิ



บริหาร



ร่วมทำบุญที่วัด





สายใจรัก
ร.พ. นครปฐม

แลกเปลี่ยนเรียนรู้



ออกเยี่ยมบ้าน







ขั้นที่3. การวิเคราะห์ประเมิณผล

เพศชาย 42.42%

เพศหญิง 57.57 %

สถานะคู่ 69.69 %

อายุ 28-75 ปี เฉลี่ย 43 ปี

อาชีพ เกษตรกร 93.93 %



ตารางเปรียบเทียบผลการทดลอง ก่อน - หลัง

คุณภาพชีวิต	คะแนนเฉลี่ย (ก่อน)	คะแนนเฉลี่ย (หลัง)	t	P- value
โดยรวม	88.36	99.12	-9.927	.000
ด้านกาย	25.39	27.45	-6.508	.000
ด้านจิต	21.21	23.36	-5.069	.000
ด้านสังคม	9.06	11.45	-6.354	.000
ด้านสวล.	26.30	29.73	-9.683	.000

*** P-value < .01

ประโยชน์ที่ได้รับ

- ผู้ป่วยเอดส์นอน รพ.ลดลง /ลดวันนอนเฉลี่ย
- จากการสังเกต พูดคุย

“ บางครั้งทำอะไร หหมดกำลังใจ จะพยายามหายใจลึก ๆ
อย่างที่ผมบอก ก็จะฮีตสู้ขึ้นมาอีก”



ประชุมเพื่อนำผลการศึกษางานประจำ



บทเรียนที่ได้รับ “มองผู้ป่วยรอบด้านทั้งชีวิตปรับใช้ในชีวิต จนท.”



สวัสดีค่ะ